

Ordningsregler för gymmet:

Om du har undertecknat avtalet godkänner du följande bestämmelser beträffande säkerhet och trivsel:

- Du får använda gymmet hur ofta du vill under dess **öppettider** alla dagar 06.00 – 22.00
- Hushållsmedlemmar under **14 år** ska åtföljas av vuxen avtalstecknare. Målsman är ansvarig för det som sker i gymmet utfört av dem som är under 18 år.
- Du får ha med **gäst** i gymmet men du är alltid ansvarig för din gäst och måste alltid vara närvarande när din gäst är där samt tillse att denna följer de regler som gäller för lokalen
- Se till att dörren går i **lås** efter dig både när du kommer och går. Släpp aldrig in obehöriga!
- Det finns **gäst-Wi-Fi** i gymmet. Du får använda det, men det får inte användas till något otillbörligt eller olagligt. Gäst-Wi-Fi finns för att man ska kunna lyssna på musik eller se en film när man gymmar. Inte för stora nedladdningar och liknande.
- **Utrustningen** äger vi tillsammans och är rädda om. Den får inte lämnas i gymmet.
- Lakta försiktighet vid användandet av skivstång med vikter som inte får släppas i golvet.
- Utrustningen ska användas med omsorg. Om du märker att någon utrustning inte verkar fungera normalt, använd den inte. Om något går sönder – sätt en lapp och mejla gym@rektangeln22.se Främsta anledningen är för att säkra att ingen skadar sig på grund av felande utrustning.
- Använd inte utrustning om du är osäker på hur den ska användas. Detta medför risk för skador på dig själv och på utrustningen.
- Om du är ensam i lokalen kan du använda högtalare på rimlig ljudnivå för att spela musik. Är ni många i gymmet måste ni vara överens om högtalare används. Annars gäller hörlurar.
- Håll nere ljudnivån så gott du kan. Det finns inga boende över eller under gymmet men väl på andra sidan korridoren. Respektera dem.
- Dörrar och nödutgångar får inte blockeras. Använd aldrig bortre nödutgången annat än vid akut behov av evakuering pga brand eller liknande. Brandsläckare finns i lokalen.
- HLR-utrustning finns utanför port 130.
- Alla fria vikter och andra redskap som du använt under ditt pass ska ställas/hängas tillbaka innan du lämnar lokalen
- Se till att torka av alla ytor du använt med den för ändamålet avsedda rengöringsvätskan. Torkpapper och rengöringsvätska ska alltid finnas i lokalen. Om något av detta saknas, kontakta gym@rektangeln22.se
- Gymmet städas veckovis av våra städare. I övrigt åligger det dig att hålla snyggt för dig själv och andra. Lämna inte kvar några egna tillhörigheter i gymmet. Bostadsrättsföreningen ansvarar inte för kvarglömda saker.
- Ytterskor får inte användas i lokalen. Det finns skohylla för dem.
- Det finns inte tillgång till vatten eller avlopp i gymmet. Ta med vatten hemifrån. Toa-besök och dusch gör du hemma.
- Det är förbjudet att konsumera eller vara påverkad av alkohol, narkotika, dopningsmedel eller andra droger vid besök i gymmet.
- Träning i gymmet sker på egen risk. Bostadsrättsföreningen har inga försäkringar som täcker olyckshändelse eller skadegörelse.
- Gymmet är försett med övervakningskamera för att minska risken för åverkan på utrustningen samt att utrustning försvinner från gymmet. Alla nyckelbrickor är registrerade på respektive lägenhet och identifierbara.

Bryts det mot ordningsreglerna kan ansvarigt hushåll förlora accessen till gymmet innevarande år. Ingen återbetalning av årsavgift sker då. Bostadsrättsföreningens styrelse gör sedan bedömning om senare access ska tillåtas.